

TSV Oberer Fils - Fitness Kursplan

Woche: dauerhaft

Anfangszeit:

17:30

Ort

Gemeindehalle Mühlhausen
Schulturnhalle Wiesensteig
alte Schulturnhalle Wiesensteig
Freibad Wiesensteig

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Mi2	Do	Fr	Sa	So
17:30			Nordic Walking					Aqua Sport
17:45			Wiesensteig					Wiesensteig Freibad
18:00								Start
18:15								10:00 - 10:30 Uhr
18:30								
18:45	Aqua Sport	BodyStyling			BodyStyling			
19:00	Wiesensteig	Wiesensteig			Mühlhausen			
19:15	Freibad	Schulturnhalle						
19:30								
19:45								
20:00	Powermänner	Frauenturnen	Frauenturnen	Strong by Zumba	FSG Freizeitsport			
20:15	Mühlhausen	Mühlhausen	Mühlhausen	Wiesensteig	Mühlhausen			
20:30				alte Schulturnhalle				
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								
22:15								
22:30								

- Powermänner
- FSG Freizeitsport
- Nordic Walking
Outdoor - ab Mai 2019
- Frauenturnen
- BodyStyling
Dienstag - Wiesensteig / Donnerstag Mühlhausen
- Frauenturnen
- Strong by Zumba
- Aqua Sport
Freibad Wiesensteig - ab 2019 von Juni bis September

Achtung Sonntag beginnt es um 10:00 - 10:30 Uhr